



## INTIMITÉ

# Ca chipote autour de la culotte

2018 est aussi l'occasion de fêter un anniversaire aussi discret qu'un sous-vêtement. Les 100 ans de notre fidèle alliée cotonneuse : la culotte. Au Ligneur, notre façon de rendre hommage à cette vieille dame, c'est évidemment de relater vos questions de parents qui tournent autour du slip de vos petits, sous le regard amusé de la psy Mireille Pauluis.

Ce jeu de dupes, voir sous les jupes... de l'autre. Qu'est-ce que ça signifie chez vos enfants ? À cet âge, la sexualité est avant tout un jeu. Ils partent à l'exploration de leur corps et de ses nombreux mécanismes. De la même manière qu'il se récuré le nez, votre petit marcassin explore ses zones génitales. Cela vous tracasse beaucoup. Et on comprend. Petit florilège.

### ► « Mon fils de 3 ans n'arrête pas de se tirer le zizi, est-il obsédé ? »

Non, il ou elle n'est pas obsédé(e). Jamais à cet âge. Il n'y a rien de mal à ça. Que les parents se rassurent. En revanche, expliquez-lui simplement que cette histoire de tripotage, c'est son intimité, et qu'on ne la partage pas avec tout le monde. Dites simplement à votre enfant qu'il peut le faire au lit ou dans son bain, par exemple. Mais pas au milieu du salon, encore moins quand papa et maman ont des invités. Vous pouvez le lui dire en toute discrétion. Pensez surtout à bien lui faire comprendre qu'il ne fait pas quelque chose de mal.

### ► « Ma fille de 4 ans et son cousin n'arrêtent pas de se tripoter. Que faut-il faire ? »

Comme dit plus haut, vous pouvez prendre votre fille par la main, la prendre sur vos genoux. Et lui dire, tout doucement pour être certain qu'elle écoute : « C'est ton intimité, tu la respectes ». Jusqu'à 5-6 ans, ils jouent au docteur, ils s'explorent. Vous devez accepter cette curiosité. La façon dont vous intervenez doit se faire en douceur. Pas d'énervement. Encore une fois, il n'y a rien de malsain là-dedans. En fait, c'est vraiment à la maternelle que tout commence. L'espace social s'élargit, il n'y a plus de langes comme à la crèche, ce qui change toute la donne ! C'est donc à ce moment-là qu'il faut leur dire que ces petits tripotages sont réservés à un moment plus personnel.

### ► « À la maternelle, c'est le 'touche-pipi général'. Jusqu'où faut-il les laisser faire ? »

Parents ou enseignants doivent tenir le même discours. Je suis personnellement très convaincue de la nécessité de leur parler très simplement de l'intimité. Ça peut certes faire mot magique, mais cela leur inculque un certain respect de leur corps et des règles collectives. J'ai l'exemple d'un gamin de 6 ans qui était très intéressé par ce qui se passait dans les culottes de ses copains et copines. J'ai reçu ses parents qui se demandaient même si leur enfant allait devenir un pervers ! Qu'on arrête de délirer et surtout que l'on ne fasse aucune projection du comportement sexuel de l'adulte sur l'enfant.

### ► « Ma fille de 5 ans a un amoureux. Qu'est-ce que ça représente pour elle ? »

On peut avoir des amoureux à tout âge. Dès la crèche, on voit des bébés qui ont des affinités avec d'autres. Bien sûr, on ne l'est pas de la même façon à 2 ans, à 14 ans ou à 20 ans. Les amours de bac à sable sont parfois tragiques. Les petits se laissent envahir par leurs émotions pour tel ou tel copain. Que les parents laissent faire. Il faut juste veiller à ce que ce ne soit pas trop exclusif. Ce n'est pas l'âge pour. Et si c'est le cas, il faut peut-être multiplier les amitiés. On peut inviter Joachim



à venir prendre le goûter. Mira peut venir dormir à la maison. On prévoit une sortie dans le parc avec Antonin, etc.

Il arrive aussi qu'une petite ait une amoureuse ou qu'un petit ait un amoureux. Inutile de spéculer sur une quelconque homosexualité. L'identité sexuelle arrive beaucoup plus tardivement. Vous pouvez peut-être expliquer que d'habitude ce sont les filles et les garçons qui s'aiment, même s'il arrive qu'une fille en aime une autre ou un garçon un autre.

Yves-Marie Vilain-Lepage

### QU'EST-CE QUE L'ON RETIENT ?

Il ne faut pas avoir peur d'expliquer qu'il y a des limites. Dès 6 ans, les petits sont capables d'assimiler le fait que l'autre peut penser autrement qu'eux. On peut alors imaginer une éducation à l'intimité. Et quand ils arrivent en fin de maternelle, les règles peuvent devenir plus précises. Reprenons l'exemple du « jouer au docteur » : la règle à cet âge peut être celle de garder ses sous-vêtements. Le reste est privé.

Publié le 20 février 2018 et mis à jour le 6 mars 2018