



# JE M'INFORME, JE CONSTRUIS MON AVENIR

EDITION 2026



Édité par les centres  
PMS libres à Woluwe

# Table des matières

## 01

### POUR BIEN CHOISIR SE DOCUMENTER ET S'INFORMER

*Centres d'information et d'orientation*  
*Explorer les études*  
*Les allocations d'études*

## 02

### POUR BIEN SE PREPARER

*Apprendre les langues*  
*Suivre des cours préparatoires en 6e*  
*Suivre les cours d'été*  
*Année préparatoire à l'ens.sup (PES)*

## 03

### EN TRANSITION

*Quelles 7e ?*  
*Finir ses humanités autrement :*  
*CESS - Projet9*  
*E-Learning*

## 04

### ENSEIGNEMENT SUPERIEUR DE PLEIN EXERCICE

*Structure de l'ens.sup*  
*Quelles études choisir ?*

## 05

### ME FORMER AUTREMENT

*L'EFP - IFAPME*  
*La Promotion sociale*  
*Carrière à la Police*  
*Carrière Militaire*  
*Carrière Pompier*  
*Aviation*  
*Marine Marchande*

## 06

### ENTAMER UNE VIE PROFESSIONNELLE

*Démarches à entreprendre*

## 07

### LIENS UTILES

# 01

# Pour bien choisir se documenter et s'informer

## Centres d'information et d'orientation

### CITE DES METIERS

Service gratuit ouvert à tous,  
sans rdv.  
Informations et conseils sur les  
choix d'études et les métiers en  
Belgique et à l'étranger.  
Espace documentaire –  
Evénements et activités  
collectives – Entretiens  
individuels.

 [www.citedesmetiers.brussels](http://www.citedesmetiers.brussels)

 14 av. de l'Astronomie à 1210 Bxl

### SIEP

Service d'Information sur  
les Etudes et les Professions

 02/640.08.32

 [www.siep.be](http://www.siep.be) –

 [www.metiers.siep.be](http://www.metiers.siep.be)

 [siep.bxl@siep.be](mailto:siep.bxl@siep.be)

 111 rue de la Poste à 1030 Bxl

### CEDIEP

Centre de Documentation  
d'Information sur les Etudes et  
Professions

 02/649.14.18

 [www.cediep.be](http://www.cediep.be)

 [info@cediep.be](mailto:info@cediep.be)

 5 av. d'Hougoumont à 1180 Uccle

### CIO (UCL LOUVAIN)

Permanence d'information –  
Entretiens de conseil en  
orientation

 010/47.27.06 (pour rdv)

 [www.uclouvain.be/fr/etudier/cio](http://www.uclouvain.be/fr/etudier/cio)

 [info-cio@uclouvain.be](mailto:info-cio@uclouvain.be)

 51 Promenade de l'Alma à 1200 Bxl

### INFOR - ETUDES (ULB)

Permanences d'information et  
d'orientation

 02/650.36.36

 [https://www.ulb.be/fr/etudier/s-  
informer-s-orienter](https://www.ulb.be/fr/etudier/s-informer-s-orienter)

 [res@ulb.be](mailto:res@ulb.be)

 87a av. Buyl à 1050 Bxl



# Explorer les études

## Salon SIEP

Les salons du SIEP vous informent sur les études, les formations et les métiers à Bruxelles, Namur, Liège & Mons.

### Objectifs :

- Découvrir les études organisées par Les Hautes Ecoles et les Facultés universitaires.
- Rencontrer les opérateurs des formations professionnelles.
- Explorer la Promotion Sociale : les études - les diverses formations - etc.
- Rassembler un maximum de renseignements : le coûts, les allocations et les prêts,....

## Portes ouvertes

Congés d'automne - de détente : Cours ouverts pour les élèves de 5e et 6e secondaire.

Les étudiants peuvent composer leur programme en choisissant dans une liste des cours de la 1ère année de Bachelier proposée par les Facultés et certaines Hautes Ecoles

### Objectifs :

- Découvrir le fonctionnement de l'Enseignement supérieur.
- Rencontrer des étudiants partageant les mêmes centres d'intérêts.
- Goûter à la vie estudiantine.
- ...

Certaines écoles du secondaire organisent des soirées carrière, des soirées avec le CIO : des occasions de rencontrer divers professionnels.

Plusieurs liens existent pour découvrir l'agenda des journées portes ouvertes :

- [Segec.be](http://Segec.be)
- [Mesetudes.be](http://Mesetudes.be)

*Tu réfléchis à ce que tu vas entreprendre l'année prochaine et tu ne sais pas comment t'y prendre ?  
Tu hésites entre plusieurs filières ?  
Hautes Ecoles, Universités, Ecoles d'Art, formation,...?  
Tu n'as aucune idée de ce que tu vas faire ?*

### Info et conseils

Lien vers les sites en cliquant sur le titre

#### Ateliers azimut

Le CIO organise des Ateliers Azimut pour les élèves du secondaire.

Tu souhaites en connaître davantage sur les études, les filières, les débouchés..., les ateliers t'aideront.

Pour y participer, il faut s'inscrire en ligne.

#### Cité des métiers

La Cité des Métiers - Bruxelles propose des entretiens en ligne

#### Pôle académique

Site internet qui fournit beaucoup d'infos.





# 02

# Pour bien se préparer

## Apprendre les langues

### Cours de Promotion Sociale

Les cours sont organisés en modules et ils débutent en septembre. Toutefois dans certaines écoles, il est possible de s'inscrire également en novembre, janvier, avril et parfois en mai.

 <https://www.promsoc.brussels/>

### Stage linguistique

Stages résidentiels ou non ?

Les stages « résidentiels » en Belgique consistent à suivre un cours intensif de langue en collectif et « en résidence » afin de vivre une immersion d'une durée généralement limitée.

Les stages « non résidentiels » sont organisés de la manière suivante : formations intensives constituées de cours ou d'autres activités dans la langue choisie.

### Cours privés

Les cours privés offrent certains avantages : comme proposer des cours « à la carte » ou « sur mesure » : cours individuels, en duo ou en petits groupes, spécialisation dans un domaine ciblé ou préparation à des examens précis. Généralement, les frais d'inscription de ces écoles sont beaucoup plus élevés qu'ailleurs.

### Partir à l'étranger

Pour aller au-delà de la simple maîtrise d'une langue, pour s'imprégner d'une autre culture, essayer de la comprendre et d'en apprécier les différences. Pour acquérir de nouvelles facilités d'adaptation, d'ouverture d'esprit, de connaissance de soi et d'indépendance.

Les séjours à l'étranger proposent des formules diversifiées :

- Une année scolaire au sein d'une école secondaire ou d'une université. - Un stage résidentiel d'une semaine associant ou non des activités sportives ou autres. - Un cours d'été d'une semaine à deux mois - Un séjour de trois à six mois chez l'habitant accompagné d'un cours. - Un placement professionnel d'une durée de trois semaines à douze mois. - Un placement dans une famille d'accueil. - Un séjour au pair : baby-sitting, travail ménager – logé(e) et nourri(e) et la possibilité de suivre un cours de langue. - Un projet local d'apprentissage d'une langue étrangère.



# Suivre des cours préparatoires en 6e / 7e

## Suivre des cours préparatoires pour les études de Médecine ou les études de polytechniques

Ces cours préparatoires, organisés par l'EPFC en collaboration avec l'ULB s'adressent aux élèves en dernière année de l'enseignement secondaire désireux de poursuivre des études de médecine ou de polytechniciens dès la rentrée académique suivante.

Ces cours ont lieu le samedi matin d'octobre à mars. Attention, les préinscriptions sont à partir de septembre.

E.P.F.C.  
02/777.10.10  
 www.epfc.eu

ULB  
Prépa math  
02/650 40 86.

## Suivre des cours d'été

Toutes les universités organisent fin août/début septembre des cours préparatoires aux études universitaires comportant une initiation aux techniques universitaires, des cours de méthodologie, d'expression écrite ou orale, ... Ainsi que des cours liés aux études choisies : maths, langues modernes, langues anciennes, sciences, sciences humaines, informatique, histoire ... Certaines universités et hautes écoles ouvrent leurs cours préparatoires à tout étudiant envisageant des études supérieures.

## Année Préparatoire à l'Enseignement Supérieur (PES)

Elles ont pour but de préparer les étudiants en complétant des acquis scolaires insuffisants en fonction d'un objectif visé, en acquérant des compétences supplémentaires, une meilleure méthode de travail et une meilleure confiance en soi afin d'aborder avec plus de chances les études universitaires notamment.

### MATHEMATIQUES Centrée sur les maths

(+/- 28 périodes /semaine)

Institut St-Louis : Rue du marais, 113 à 1000 Bxl 02/209.17.11  
AR Catteau : Rue E.Allard, 49 à 1000 Bxl 02/500.72.30

### SCIENCES Centrée sur les sciences

(+/- 28 périodes /sem/cours)

AR Catteau : Rue E.Allard, 49 à 1000 Bxl 02/500.72.30  
Inst. des Filles de Marie : rue T.Verhaegen, 8 à 1060 Bxl 02/537.78.51  
AR Crommelynck : Av.Orban, 73 à 1150 Bxl 02/770.06.20

### ART DU SPECTACLE ET TECHNIQUES DE DIFFUSION

Cours préparatoires à l'examen d'entrée de l'IAD, de l'INSAS et des conservatoires.

AR d'Auderghem : Av. de Parc de Woluwe, 27 à 1160 Bxl 02/663.17.02  
Académie Royale des Beaux-Arts : Rue du Poïçon, 28 à 1000 Bxl 02/274.05.90  
Insitut St-Luc : Rue d'Irlande, 57 à 1060 Bxl 02/537.08.70

### LANGUES MODERNES

(+/- 28 périodes /semaine) Cours de Français, Anglais, Espagnol, Ndls, Chinois ou Allemand

AR Crommelynck : Av.Orban, 73 à 1150 Bxl 02/770.06.20

7e PES



# 03

## En transition

### Quelles 7e ?

A la fin du 3e degré, l'étudiant peut décider de suivre une année dans l'enseignement secondaire avant d'envisager des études supérieures ou des formations. Par exemple:

Gestionnaire de très petites entreprises (QP)



A la suite de cette formation, l'étudiant pourra envisager de devenir indépendant ou de postuler comme employé de bureau grâce aux connaissances commerciales et informatiques.

Col. Roi Baudouin av. de l'Emeraude 12  
1030 BXL ☎ 02/734.38.85

### Finir ses humanités autrement : CESS - Projet 9

A partir de 20 ans, possibilité de s'inscrire dans le Projet 9 afin d'obtenir le CESS. Cette formation propose 4 jours de cours et 1 jour d'activités préparatoires par semaine.

Comment y accéder ?

- Assister à la séance d'information qui explique comment préparer son dossier de motivation
- Réussir des tests en maths, français et anglais



CESS - Projet 9  
Boulevard Lambertmont 35  
1030 BXL  
02/781.00.40  
[www.cess-projet9.be](http://www.cess-projet9.be)

### E-learning

Suivre des cours à domicile, à son rythme, en fonction du temps dont on dispose. Il propose plus de 150 cours : cours préparatoires aux jurys, préparations aux examens de recrutement des services publics et cours portant sur différentes matières.

 <https://elearning.cfwb.be/>

# 04 Enseignement supérieur de plein exercice

## Structure de l'enseignement supérieur

### Hautes Ecoles et Ecoles Supérieures des Arts

#### Type court

+/- 85 formations  
Sur 1 seul cycle

#### Type long de niveau universitaire

+/- 15 formations  
Sur deux cycles

#### Type long universitaire

+/- 45 formations  
Sur deux cycles

**Bachelier  
Professionnalisant  
180 crédits**

**Bachelier  
De transition  
180 crédits**

**Bachelier  
De transition  
180 crédits**

**Master  
60 ou 120 crédits**

**Master  
60 ou 120 crédits**

**Master  
60 ou 120 crédits**

1<sup>er</sup> CYCLE

2<sup>e</sup> CYCLE

+ terrain

+ spécialisé, réalisation, application

+ général, pluridisciplinaire  
+ polyvalence, analyse, conception



# Quelles études choisir ?

## Sciences humaines

Type Court

Type Long

Universitaire

Communication, Assistant Social, Assistant en psychologie, Institutrice primaire, Logopédie, Gestion des ressources humaines, Droit, Commerce extérieur, Comptabilité, AESI orientation en arts plastiques/éducation physique/sciences éco/français/religion/math/sciences, Coaching sportif, Ecologie sociale, Educateur spécialisé, Marketing, Ecriture multimédia, Assistant de direction, Gestion hôtelière, Immobilier, E-business, Accueil et Éducation du jeune enfant,...

Communication appliquée, Gestion de l'entreprise, Ingénieur e-commerce, Sciences administratives, Sciences commerciales, Gestion publique, Ingénierie en actions sociales,...

Philosophie, Histoire, Anthropologie, Gestion des ressources humaines, Traduction et interprétation, Droit, Criminologie, Gestion culturelle, Politique économique et sociales, Ingénieur de gestion, Arts du spectacle, Information et communication, Sciences humaines et sociales, Sociologie, Sciences du travail, Logopédie, Sciences psychologiques,...

## Santé

Type Court

Type Long

Universitaire

Audiologie, Logopédie, Infirmier responsable de soins généraux (4ans), Psychomotricité, Orthoptie, Diététique, Ergothérapie, Podologie, Technologie de laboratoire médical, Bandagisterie/Orthosologie/Protésologie, Sage-femme (4ans),...

Kinésithérapie, Sciences infirmières,...

Médecine, Sciences de la santé publique, Médecine vétérinaire, Sciences dentaires, Sciences biomédicales, Sciences pharmaceutiques, Kinésithérapie et réadaptation, Sciences de la motricité en orientation générale/éducation physique,...

## Sciences et techniques

Type Court

Type Long

Universitaire

Aérotechnique, Automobile, Chimie, Construction, Electromécanique, Informatique de gestion, Informatique et système, Techniques de l'image orientation cinématographique - ou de la photographie, Agronomie, Techniques graphiques orientation technique de l'édition ou infographiques, Energies alternatives et renouvelable, Architecture des jardins et du paysage, Gestion de l'environnement urbain, Agronomie, Green Packaging,...

Ingénieur industriel orientation en agronomie/automatisation/biochimie/construction/électronique/informatique /aérotechnique, Architecte paysagiste, Gestion de la production, Cybersécurité, Business analyst,...

Océanographie, Sciences biologiques, Sciences géographiques, Sciences mathématiques, Sciences physiques, Sciences informatiques, Architecture de paysage, Ingénieur civil orientation en aérospatiale/architecte/biomédical/électricien, Bioingénieur en chimie et bioindustrie/sciences agronomiques/sciences et technologies de l'environnement,...

## Arts

Hautes Ecoles

ESA

Universitaire

Arts plastiques, visuels et de l'espace : Art du tissu, Arts graphiques, Publicité, Stylisme,...

Arts plastiques, visuels et de l'espace, Musique, Théâtre et arts de la parole, Arts du spectacle et techniques de diffusion et de la communication : Animation 3D et effets spéciaux, Graphisme, Art du cirque, Image, Cinéma, Son, Musique, Radio-télévision-multimédia, Théâtre et arts de la parole, Création d'intérieurs, Bande Dessinée, Infographie, Peinture, Photographie, Stylisme, Dessin d'architecture, Multimédia, Théâtre et art de la communication, AESI en musique, Sérigraphie,...

Arts du spectacle et techniques de diffusion et de la communication : Arts du spectacle,...

# 05

# Me former autrement

## EFP - IFAPME

### FORMATION CHEF D'ENTREPRISE (2 ou 3ans)

L'alternance c'est plus de 100 formations. Apprendre au près de professionnels t'intéresse ?

Tu souhaites devenir indépendant, créer ton entreprise et/ou reprendre l'entreprise familiale. A partir de 18 ans, c'est possible !

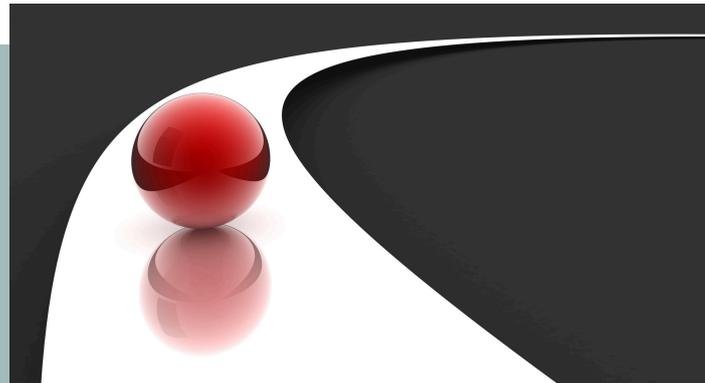
Le CESS est demandé pour certaines professions. Il faut se renseigner sur la durée de la formation

#### EFP - UCCLE

🌐 [www.efp.be](http://www.efp.be)  
Rue de la Stalle, 292B - 1180 Bruxelles  
Tél: 0800 85 210 - E-mail: [info@efp.be](mailto:info@efp.be)

#### IFAPME (Wallonie)

🌐 [www.ifapme.be](http://www.ifapme.be)  
Place verte, 15 - 6000 Charleroi  
071/23 22 22 - E-mail : [info@ifapme.be](mailto:info@ifapme.be)



EFP : CENTRE FORMATION À UCCLE

COURS THÉORIQUES AU CENTRE DE FORMATION EN SOIRÉE ET/OU LE WE  
STAGE EN ENTREPRISE EN JOURNÉE

DELEGUÉ À LA TUTELLE DURANT LA FORMATION

MAINTIEN LES ALLOCATIONS FAMILIALES ET LA MUTUELLE

CERTIFICATION SPECIFIQUE AUX CLASSES MOYENNES, HOMOLOGUÉ PAR LA FWB

## La Promotion Sociale

Tu souhaites entreprendre des études, te perfectionner dans un domaine, réactualiser des connaissances, obtenir un titre pédagogique, obtenir un diplôme, occuper du temps libre, etc. C'est possible via la Promotion sociale !

Cet enseignement propose un très grande variété de domaines.



HORAIRE DE JOUR, LE SOIR EN SEMAINE ET/OU LE WE

TITRES, ATTESTATIONS ET DIPÔMES RECONNUS PAR LA FWB OU L'ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE

# Carrière militaire

La défense forme des officiers sous différents statuts : le cadre de carrière, le cadre auxiliaire, le cadre de complément, le cadre « court terme » et le cadre de réserve. En tant que candidat « officier de carrière », il faut s'engager pour la durée de la formation. A l'issue de celle-ci et en cas de réussite, on est nommé pour une période indéterminée.

Si on décide de quitter un jour la Défense, il faut prêter une « période de rendement ». En effet, c'est la Défense qui paye les études des officiers, du cadre de carrière et du cadre auxiliaire. En cas d'arrêt avant la période de rendement, il faut rembourser une partie des frais de formation.

Il est important de savoir qu'il existe une série d'épreuves, de tests et d'examens préalables à tout recrutement, quelles que soient les catégories.

Une carrière à la Défense ?

Il est intéressant de participer à une journée découverte organisée chaque mois par l'Ecole Royale Militaire (inscription sur le site web).

 [www.mil.be](http://www.mil.be)

# Carrière à la police

Pour pouvoir prétendre à un poste à la police, qu'elle soit fédérale ou locale, il faut répondre à certaines conditions générales d'admission et passer des tests

de sélection. Pour participer aux épreuves de sélection, il faut :

- Etre de nationalité belge
- Etre âgé de 17 ans au moins

Etre en possession du diplôme requis ou suivre la dernière année de cours pour l'obtention de ce diplôme.

C'est le niveau d'étude qui est déterminant pour l'admission directe dans un des 4 cadres. (cadre auxiliaire, de base, moyen et des officiers)

Pour pouvoir suivre la formation de base en tant que cadre de base, cadre moyen ou officier, il faut préalablement présenter et réussir quatre épreuves de sélection.

0800/99505

 [www.jobpol.be](http://www.jobpol.be)



# Carrière pompiers

Pour pouvoir poser sa candidature au poste de sapeur-pompier ou de capitaine professionnel ou volontaire, il faut obtenir un certificat d'aptitude fédéral. Pour ce faire, une série de trois épreuves (test de compétence, test d'habileté manuelle et opérationnelle et un test d'aptitude physique) doivent être réussies.

Pour réussir ces épreuves, il faut satisfaire à certaines conditions :

- Nationalité belge ou citoyen de l'UE ou de la Suisse
- Etre âgé de 18 ans minimum
- Avoir une conduite conforme aux exigences de la fonction visée (extrait de casier judiciaire)
- Jouir des droits civils et politiques
- Etre titulaire du permis de conduire B
- Disposer d'une attestation médicale

Une fois votre certificat d'aptitude fédéral en poche, vous pouvez introduire votre candidature dans la zone de secours de votre choix qui peut également organiser d'autres épreuves supplémentaires.

rue de Louvain 1, 1000 Bruxelles  
02/500.26.02  [www.civieleveiligheid.be/fr](http://www.civieleveiligheid.be/fr)

# Aviation

Formation privée ou à la Défense. La licence de pilote s'obtient après une formation théorique et pratique extrêmement poussée et souvent très coûteuse (organisée par des écoles privées) et un suivi médical fort strict.

Le contenu de la formation est régi par le JAR ("Joint Aviation Regulation"), cette réglementation ayant été adoptée par la plupart des pays européens

# Marine Marchande

Baccalauréat académique (3+1 année) et Master en sciences nautiques.  
Baccalauréat professionnel (3 ans) en mécanique navale.

Ecole supérieure de navigation  
Noordkasteel Oost, 6 2030 ANTWERPEN  
03 /205.64.30 [info@hzs.be](mailto:info@hzs.be)  
 [www.hzs.be](http://www.hzs.be)



# 06

# Entamer une vie professionnelle

## Inscription comme demandeur d'emploi

L'inscription au chômage permet :

- de conserver ses droits à la sécurité sociale,
- de postuler pour des emplois subsidiés,
- de bénéficier de certains services,
- et, après un stage d'insertion professionnelle, de bénéficier des allocations de chômage.

Les services publics de l'emploi sont régionalisés.

Pour Bruxelles francophone, il s'agit d'Actiris.

### Stage d'insertion professionnelle

A son terme, vous pouvez introduire une demande d'allocations d'insertion du chômage si vous n'avez pas trouvé d'emploi. Quelle durée ? 310 jours pour tout le monde (1 an).

Pendant le stage d'insertion professionnelle, vous conservez votre droit aux allocations familiales jusque 25 ans ou jusqu'à maximum 36 mois.

### Inscription à une caisse de paiement

Après le stage d'insertion, il est important de s'inscrire à un organisme de paiement car c'est lui qui effectuera le paiement des allocations de chômage, soit à la CAPAC (Caisse Auxiliaire de Paiement des Allocations de Chômage), soit à un syndicat (CSC, FGTB, CGSLB).

### S'inscrire à la mutuelle

Quand ? Le plus tôt possible, et au plus tard : le 1er jour de votre travail si vous en trouvez un ; le dernier jour de votre stage d'insertion si vous n'avez pas trouvé d'emploi.

Pourquoi ? Pour avoir droit aux remboursements des soins de santé, aux indemnités d'incapacité de travail, aux indemnités de congé de maternité, ...



### Où ?

Au bureau de placement d'Actiris ou dans une antenne d'Actiris ou en ligne.

### Quand ?

Il faut s'inscrire de préférence au plus tard le 8 août ; le stage d'insertion débute le 1er août. Au-delà de cette date préférentielle, le stage débute le jour de l'inscription.

L'abandon d'études et l'inscription comme demandeur d'emploi font perdre la qualité d'étudiant au jeune. À partir de ce moment-là, il ne pourra plus travailler sous contrat d'occupation d'étudiant !

 <https://www.jeminforme.be/stage-d-insertion-professionnelle/>

 <https://www.actiris.brussels/fr/citoyens/>

# 07

## Liens utiles



Voici quelques adresses qui pourraient t'être utiles :

Genially - outil en ligne



[www.pmswl.be](http://www.pmswl.be)

[www.enseignement.be](http://www.enseignement.be)

[www.studyinbelgium.be](http://www.studyinbelgium.be)

[www.wbe.be/nos-ecoles/enseignement-superieur/](http://www.wbe.be/nos-ecoles/enseignement-superieur/)





## **Centres P.M.S Libres à Woluwe**

Place de l'Alma, 3 bte 9

1200 Bruxelles

02/896.54.40

**[www.pmswl.be](http://www.pmswl.be)**

